2

**Гуманитарный проект «Аватария»**

**государственного учреждения «Территориальный центр социального обслуживания населения Бешенковичского района»**



Отделение социальной реабилитации, абилитации инвалидов открыто с 20 августа 2010 г. и направлено на оказание содействия в социально-бытовой, социально-трудовой и социально-психологической реабилитации инвалидов в условиях дневного пребывания в отделении. На базе отделения осуществляется создание условий для преодоления социальной изоляции и усиление общественной интеграции инвалидов посредством обеспечения доступности образовательных и досуговых услуг.

Данный проект направлен на улучшение уровня и качества жизни людей с инвалидностью (для релаксации людей с невротическими и психосоматическими расстройствами, а также для стимуляции различных функций организма -слуха, зрения, осязания, обоняния, двигательных функций, речи, для повышения или восстановления работоспособности, занятия в комнате с помощью релаксационных состояний (мышечных расслаблений) помогут вывести человека из напряженного состояния).

**Гуманитарный проект «Аватария»**

**государственного учреждения**

**«Территориальный центр социального обслуживания населения Бешенковичского района»**

|  |
| --- |
| Название проекта: **«Аватария»- комната релаксации** |
| Срок реализации проекта: 24 месяца |
| Организация – заявитель: «Территориальный центр социального обслуживания населения Бешенковичского района» |
| Цель проекта:  - создание комнаты психологической разгрузки для формирования здоровьесберегающей среды для людей с инвалидностью I и II группы, детей с инвалидностью, пожилых граждан. |
| Задачи:  - оснащение комнаты психологической разгрузки;  - использование комнаты релаксации – как инновационной модели для развития навыков саморегуляции, сохранения и укрепления психофизического здоровья, снятия напряжения, тревожности, агрессивности и формирования положительного эмоционального состояния;  - улучшение уровня и качества жизни людей с инвалидностью (люди с инвалидностью I и II группы, дети с инвалидностью, пожилые граждане). |
| Целевая группа: люди с инвалидностью I и II группы, дети с инвалидностью, пожилые граждане. |
| Краткое описание мероприятий в рамках проекта:   * благоустройство помещения; * оформление интерьера (разделение комнаты на 2 зоны: релаксационную и активационную; * закупка и установка оборудования: * - **два кресла**, наполненные полистирольными гранулами (назначение – расслабление мышц, стимуляция циркуляции крови, развитие фантазии и воображения, снижение уровня тревожности и агрессивности) ; * - **два шезлонга** с матрасом **(**назначение **–** расслабление мышц **)**; * - **сенсорная тропа** для ног ( назначение – ходьба по кочкам – мешочкам полезна для развития тактильного восприятия, координации и профилактики плоскостопия) ; * - **прибор динамической заливки света «Нирвана» или «Плазма – 250»** (назначение – способствует релаксации и развитию фантазии, развивает цветовосприятие); * - **пучок фиброоптических волокон «Звёздный дождь»** (назначение – изменяющиеся цвета стимулируют сосредоточение внимания и обладают успокаивающим эффектом) ; * - **ковёр настенный фиброоптический «Звёздное небо»** (назначение – используется для развития творческого воображения, побуждения к фантазрованию); * - **светильник «Пламя»** (назначение – развитие зрительного восприятия, активация внимания); * - **колона воздушно – пузырьковая** (назначение – развитие зрительного и тактильного восприятия, цветовосприятия, активация внимания, релаксация в процессе представленных образов); * - **стол для рисования песком с цветной подсветкой** **(**назначение -развитие мышление, успокаивание, развитие воображения, памяти, мелкой моторики**);** * **- аромалампа** (назначение – способствует релаксации, расслаблению мышц); * - **массажное кресло** **(**назначение – оздоровительный эффект, расслабление мышц**)**; * - **музыкальный центр;** * **- интерактивный пол;** * **- бизиборд.** * привлечение сторонних специалистов: специалисты учреждения образования и специалисты УЗ ЦРБ |
| Общий объем финансирования (в долларах США): 15472,42  Средство донора:15322,42  Софинансирование: 150 |
| Место реализации проекта: ТЦСОН Бешенковичского района, ул.Свободы, 42А,  г.п. Бешенковичи, Витебская область, 211361  E-mail: : [beshenkovichi.r-tc@mintrrud.by](mailto:beshenkovichi.r-tc@mintrrud.by) |
| Контактное лицо: Директор ТЦСОН А.С. Моцевич, контактный телефон – 80213165312, 80297102780 |

**Смета средств на проект «Аватария»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Наименование | Затраты в бел.руб |
| 1. 1 | Два кресла мешок ОКСФОРД, наполненные полистирольными гранулами | 114\*2шт.=228.00 |
|  | сенсорная тропа | 154.00 |
|  | прибор динамической заливки света «Нирвана» или «Плазма – 250» | 684.00 |
|  | пучок фиброоптических волокон «Звёздный дождь» | 1615.07 |
|  | ковёр настенный фиброоптический «Звёздное небо»  145\*100 (75 звёзд) | 657.00 |
|  | светильник «Пламя» | 64.00 |
|  | колона воздушно – пузырьковая - 3 ед. | за 1 ед.750/  (за 3 ед. 2250) |
|  | Шезлонги - 2 ед. | за 1 ед.145.00/  (за 2 ед. 280.00) |
|  | стол для рисования песком с цветовой подсветкой Малыш +ВК 50\*40см (для детей и взрослых) | 273.78 |
|  | музыкальный центр Panasonic | 1437.91 |
|  | лампа ароматическая | 15,96 |
|  | интерактивный пол | 22989 |
|  | интерактивная стена – интерактивный физкультурный комплекс | 20000 |
|  | Бизиборд | 326 |
|  | **ИТОГО:** | 50768.72 |
| **ИТОГО в долларах США:** | | **15472,42** |

**Humanitarian project of the State Institution Territorial Center of Social Services for the Population of the Beshenkovichi District of the Vitebsk Region**

**Avatar - relaxation room**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Name of the project: | «Avatar» - relaxation room |
| 2. Project timeline: | 24 months |
| 3. Name of the organization | State Institution Territorial Center of Social Services for the Population of the Beshenkovichi District of the Vitebsk Region |
| 4. Project goal: | Creation of a psychological relief room for the formation of a health-preserving environment for people with disabilities I and II group, children with disabilities, senior citizens. |
| 5. Project objectives: | Task:  - equipping a sensory room; - using the relaxation room as an innovative technology for developing self-regulation skills, strengthening the psychophysical health of young people with disabilities, providing emergency psychological assistance (relieving stress, anxiety and controlling aggressiveness) and forming a positive psycho-emotional state; - improving the quality of life and social adaptation of people with disabilities I and II group, children with disabilities, senior citizens. |
| 6.Target groups: | People with disabilities I and II group, children with disabilities, senior citizens. |
| 7.  Project narrative/description: | Description:   * improvement of the premises; * interior design (dividing the room into two zones: muscle relaxation and activation); * purchase and installation of equipment:   - two chair filled with polystyrene granules;  - two sun laungers with mattress;  - foot milking sensory trail;  - device for dynamic light filling Nirvana or Plasma – 250;  - bundle of fibrotic fibers Star rain;  - fiber optic wall carpet Starry sky;  - flame lamp;  - sand painting table with color lighting;  - air bubble column;  - massage chair;  - music center;  - aroma lamp;  - interactive floor;  - interactive wall – physical education complex wall.   * involvement of third-party specialist: specialists from educational institutions and healthcare professionals/ |
| 8. Amount requested in USD : donor agent  cafinancing | 15472.42  15322.42  150 |
| 9. Physical and legal address, phone and fax numbers, e-mail: | Location of the project: Republic of Belarus, 211361, urban village of Beshenkovichi of Vitebsk region , st. Freedom, 42A  Contact phones: 802131 – 6 53 54 E-mail: [beshenkovichi.r-tc@mintrrud.by](mailto:beshenkovichi.r-tc@mintrrud.by) |
| 10.Director of the organization: | Mocevich Alexsandr, phone: + 375 29 710 27 80; 802131 – 6 53 12 |