**ТУБЕРКУЛЕЗ- что это такое? Как себя уберечь?**

**\**

**24 марта -ежегодно отмечается Всемирный день борьбы с туберкулезом.**

**ТУБЕРКУЛЕЗ**- опасное инфекционное заболевание, лечение которого продолжается довольно долго и требует обязательного соблюдения всех рекомендаций врача. Болезнь вызывает микобактерия туберкулеза- Mucobacterium tuberculosis .Туберкулезом люди болеют уже сотни лет. Туберкулез может поражать весь организм человека, но наиболее часто поражаются легкие. Заболевание излечимо, но лечение занимает длительное время. Огромное значение имеет ранняя диагностика туберкулеза- чем скорее он будет выявлен, тем меньше осложнений вызовет.

Туберкулез передается аэрогенным путем от больного, выделяющего микобактерии туберкулеза. Любой человек может вдохнуть инфицированный воздух, в котором содержаться микобактерии туберкулеза. Основным источником инфекции является мокрота больного заразной формой легочного туберкулеза, мельчайшие капельки которой, инфицированные микобактериями. При кашле, чихании, разговоре, смехе, зевании, сплевывании попадают в воздух. Далее вместе с потоком воздуха они попадают в легкие здоровых людей и вызывают туберкулез. Инфицироваться туберкулезом можно в переполненном, плохо проветриваемом помещении, если в нем находится больной с выделением микобактерий в окружающую среду.

Кто может заболеть туберкулезом?

Туберкулезом может заболеть каждый человек, независимо от социального статуса и материального положения. Повышенной опасности подвергаются:

-люди, которые находятся в постоянном контакте с больным заразной формой туберкулеза легких;

-люди, с ослабленным иммунитетом;

-люди, страдающие алкогольной и никотиновой зависимостью;

-потребители наркотиков;

-люди, живущие с ВИЧ.

**Чем опасен туберкулез?**

Микобактерии туберкулеза разрушают ткани легких, что становится причиной смерти либо тяжелой инвалидности. Заболевание может долгое время протекать скрыто. И если человек не привык обращать внимание на свое недомогание, он может обратиться за медицинской помощью слишком поздно, когда лечение требует гораздо больше усилий и времени. Больной заразной формой туберкулеза легких, не принимающий лечения, может инфицировать в год от 10 до 15 здоровых человек.

**Симптомы туберкулеза:**

Симптомы туберкулеза зависят от того, какой орган поражается заболеванием. Наиболее часто поражаются легкие, и частым симптомом туберкулеза легких является кашель, продолжающийся более трех недель. Кашель может сопровождаться отделением мокроты, или наблюдается кровохарканье. Также повышенная температура, ночная потливость, потеря аппетита, утомляемость, потеря массы тела при обычном питании.

Туберкулез на начальных стадиях может протекать бессимптомно, и некоторые указанные признаки туберкулеза могут наблюдаться и при других заболеваниях, поэтому при возникновении вышеперечисленных симптомов обязательно необходимо обратиться к врачу.

Ни в коем случае нельзя заниматься самолечением. Чем раньше начато лечение, тем больше вероятность выздоровления.

Если вообще не обращаться за медицинской помощью, в некоторых случаях туберкулез может развиться очень быстро, что приведет к смерти больного.

В остальных случаях болезнь переходит в хроническую форму. Ее обострения протекают очень тяжело-с повышением температуры, мучительным кашлем, кровохарканьем. Если отказаться от лечения после прохождения его интенсивной фазы, почувствовав улучшение, болезнь вернется в более тяжелой форме.

Заниматься самолечением недопустимо! Во время лечения туберкулеза необходимо полноценное питание, включающее достаточное количество белков, жиров, углеводов.

Рекомендуется дополнительно принимать витамины.

Следует отказаться от приема алкоголя, наркотиков и курения.

Лечение туберкулеза не исключает физической активности. Полезны прогулки на свежем воздухе, выполнение несложных упражнений, водные процедуры и воздушные ванны в теплое время года. Однако нельзя долго находится на солнце летом, особенно в середине дня.

Необходимо остерегаться переохлаждения и чрезмерных физических нагрузок.

За 2023 год в нашем районе зарегистрировано2 случая вновь выявленного туберкулеза, оба работающие, детей среди них нет.

По состоянию на 04.03.2024г в нашем районе-вновь выявленных туберкулезом нет.

Помните! Туберкулез легче предотвратить, чем лечить! Внимательно и бережно относитесь к своему здоровью.!

**Помощник врача-эпидемиолога: Н.Е Хацкевич**