



## ПРОФИЛАКТИКА КОРИ

КОРЬ - высокозаразное острое инфекционное вирусное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем.

**ИСТОЧНИК ИНФЕКЦИИ** - больной человек. Больной заразен в течение 10 дней от начала заболевания.

**ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД** - от 7 до 21 дня (чаще 9 - 11 дней).

**ВОСПРИИМЧИВОСТЬ** - всеобщая. В последнее время в связи с массовой иммунизацией детей все чаще стали болеть корью взрослые.

**КЛИНИЧЕСКАЯ КАРТИНА:** заболевание начинается остро - с общего недомогания, головной боли, снижения аппетита, нарушения сна. Повышается температура тела до 38 - 40 °С. С первых дней болезни отмечается насморк, сухой кашель, осиплость голоса, покраснение слизистых глаз, светобоязнь. На второй день на слизистой рта по-

являются блесные пятнышки с красной каймой - характерный симптом кори. На 3 - 4 день на фоне усиления всех симптомов болезни начинается период коревой сыпи в виде пятен - вначале на лице (особенно характерно ее появление за ушами), шее, верхней части груди, затем на туловище, верхних и нижних конечностях. Отличительной чертой заболевания у взрослых является выраженная интоксикация и преобладание симптомов поражения центральной нервной системы.

**ОСЛОЖНЕНИЯ:** корь опасна осложнениями, среди которых - ларингиты, трахеобронхиты, воспаление легких, среднего уха, головного мозга, сердца, судороги, развивающиеся на фоне высокой температуры.

### ЕСЛИ ВЫ ИЛИ ВАШ РЕБЕНОК ВСЕ ЖЕ ЗАБОЛЕЛИ, НЕОБХОДИМО:

- срочно обратиться за медицинской помощью;
- не посещать поликлинику самостоятельно, а дожидаться врача;
- до прихода врача свести контакты с другими людьми до минимума;
- при кашле и чихании прикрывать рот и нос, используя носовой платок или салфетку;
- чаще мыть руки водой с мылом;
- использовать средства защиты органов дыхания (маску или марлевую повязку).

### ЕДИНСТВЕННОЙ ЭФФЕКТИВНОЙ МЕРОЙ ПРОФИЛАКТИКИ ЯВЛЯЕТСЯ ИММУНИЗАЦИЯ.

Согласно Национальному календарю профилактических прививок Республики Беларусь вакцинация против кори проводится детям в возрасте 12 месяцев, ревакцинация - в 6 лет.

Переболевшие корью  
сохраняют стойкий  
иммунитет на всю жизнь.