**ГУ «Бешенковичский районный центр гигиены и эпидемиологии»**

**ПОТЕПЛЕЛО- НАСТУПИЛО ВРЕМЯ КЛЕЩЕЙ**

Наступает теплая пора. А главная напасть теплых деньков-клещи.

С повышением температуры воздуха выше +5 С после « зимней спячки» начинают активизироваться клещи, проявляя активность до наступления холодов. Клещи являются переносчиками целого ряда инфекционных заболеваний, из которых чаще всего среди населения регистрируются клещевой энцефалит и болезнь Лайма. С наступлением теплых весенних дней всех тянет на природу.

**Клещевой энцефалит**-это тяжелое природно-очаговое острое вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы. Заболевание начинается с озноба, лихорадки, тошноты, головной боли, ноющих болей в мышцах. Такое состояние длится до 4-5 дней, после чего исчезает. Но через 1-2 недели появляются сильнейшие головные боли, резкое повышениие температуры, боли по ходу позвоночника, чувство оглушенности, судороги. От момента укуса клещом, инфицированного вирусом клещевого энцефалита, до появления симптомов обычно проходит от 4 до 30 дней. Кроме того, заразиться клещевым энцефалитом можно при употреблении сырого зараженного молока (чаще всего козьего)., а также при раздавливании клеща на месте укуса.

**БОЛЕЗНЬ ЛАЙМА (Лайм-боррелиоз)-**это природно -очаговое острое заболевание, имеющее склонность к хронизации, протекающее с поражением кожных покровов, суставов, сердечно-сосудистой и нервной систем. От момента укуса до появления первых симптомов заболевания может пройти до 30 дней. Первым симптомом заболевания является появление на месте укуса клеща пятна розового цвета, постепенно увеличивающегося в диаметре. Хронические проявления болезни Лайма в виде неврологических нарушений, поражения сердечно-сосудистой и опорно-двигательного аппарата могут возникнуть несколько месяцев или даже лет после присасывания инфицированного клеща.

Как защитить себя от нападения клещей:

-во время посещения леса необходимо носить головной убор и светлую одежду, максимально закрывающую открытые участки тела;

-необходимо наносить на одежду или кожу открытых участков тела специальные средства, отпугивающие клещей-реппеленты, применять которые следует строго по инструкции.

-проводить само- и взаимо осмотры через каждые 1-2 часа времени нахождения в лесу и сразу же после выхода из леса.

-не приносить с собой из леса цветы, ветки, иную растительность-с ними можно принести в дом клещей.

-сырое козье молоко перед употреблением в пищу необходимо кипятить.

**Если вас все же укусил клещ ?**

**П**ри обнаружении на теле присосавшегося клеща необходимо обратиться к врачу в учреждение здравоохранения для его удаления и назначения химиопрофилактики. Обратиться следует как можно скорее, так как максимальный профилактический эффект достигается в том случае, если экстренная химиопрофилактика начата в первые 72 часа после укуса клеща. Кроме того, за пострадавшим устанавливается медицинское наблюдение в течении 6 месяцев.

**Если оперативно обратиться в медицинское учреждение нет возможности, клеща следует удалить самостоятельно любым доступным способом:**

-При помощи хлопчатобумажной нити-ее завязывают в узел как можно ближе к хоботку присосавшегося клеща; клеща извлекают, подтягивая его вверх круговыми движениями, без резких движений;

при помощи пинцета -для этого клеща осторожно вытягивают за брюшко, слегка раскачивая пинцетом и подкручивая; обычно через 1-3 оборота клещ извлекается целиком;

-при помощи иглы-клеща извлекают как занозу

-После удаления место укуса обязательно обработать йодом.

Извлеченного клеща давить нельзя, так как вместе с его содержимым в микротрещины кожи может попасть вирус.

Насекомое нужно доставить на исследование в медицинское учреждение.

Если клещ окажется инфицированным, то в этом случае пострадавший должен наблюдаться у врача-инфекциониста.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И НЕ БОЛЕЙТЕ!

Помощник врача-эпидемиолога: Н.Е Хацкевич